
Skiklub Alpina Ruswil



www.skiklubalpina.ch

Jahresprogramm 2024/2025

Bitte aufbewahren!



Gasthof Rössli Ruswil AG

Hauptplatz 7
6017 Ruswil
Telefon 041 495 11 25
info@roessli-ruswil.ch
www.roessli-ruswil.ch

Gast sein

Gaststube
Sonderbundstube
Pizzeria Valle Rossa
Weinkeller

Geschichte erleben

Ausstellung
Vortrag
Menus mit Geschichte



Stei Steurer • Bergführer

6017 Ruswil

stei@stei.li

+41 (0)79 606 89 13

www.stei.li

**Aus Holz.
Aus Leidenschaft.
Aus Ruswil.**

Tradition. Emotion. Innovation.

HAUPT
Holz. Kultur.

Allgemeine Mitteilungen

Versicherung

Alle Teilnehmenden sorgen für eine genügende Unfallversicherung. Der Klub lehnt bei Unfällen jede Haftung ab.

Spezielle Anlässe

Für spezielle Anlässe werden jeweils ca. 2 Wochen vor dem Anlass separate Programme mit Detailinformationen versendet.

Skitouren

Ausrüstung: Kopfschutz/Helm, Handschuhe, wetterfeste Kleidung, Sonnenbrille, Sonnenschutzcrème (hoher Schutzfaktor), Felle, Harscheisen, tadellose Tourenbindung, Schuhe (mit Profilsohlen), Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS, Lawinenschaufel und Lawinen-Sonde obligatorisch (beschränkte Mietmöglichkeit beim Klub via Heinz Lütolf, luetolf@datazug.ch).

Bekanntmachung betreffend Durchführung der Touren: Über die Touren werden die aktiven Tourengänger gem. spez. Verteiler via E-Mail ca. 3-4 Tage vor der Tour durch die Tourenleiter informiert.

Leitung: Alle Touren werden von ausgebildeten Leiterinnen oder Leitern durchgeführt. Der Skiklub legt grossen Wert auf die Aus- und Weiterbildung der Tourenleitenden.

Anmeldung: Bis spätestens **2 Tage vor der Tour** oder gemäss Bekanntmachung an den entsprechenden Tourenleitenden.

Besammlungsort: **Landi, Wolhuserstrasse 10, Ruswil** (Parkplätze kostenpflichtig), oder nach Absprache mit dem Tourenleitenden. Gratis-PP bei Schulhaus Bärenmatt.

Langlauf, Klettern, Wander- und Schneeschuhtouren

Ausrüstung: Geeignete Bekleidung und Ausrüstung entsprechend der Aktivität. Für Schneeschuhlaufende inkl. LVS und Lawinenschaufel.

Anmeldung: Am Vortag oder gemäss Bekanntmachung beim entsprechenden Leitenden.

Besammlungsort: **Landi, Wolhuserstrasse 10, Ruswil.**

Programm ZSSV

Das Schnee- und Bergsport-Programm des Zentralschweizer Schneesportverbandes ZSSV (Ski- und Hochtouren-, Eis- und Kletterkurse, Langlauf und Alpin) ist unter der Rubrik Breitensport auf www.zssv.ch verfügbar.

Tourenfotos für Webseite

Tourenfotos für die Skiklub Website können an Bruno Schwarzentruher (b.schwarzentruher@bluemail.ch) gesandt werden. Es gilt die Datenschutzrichtlinie des Skiklubs.



Holzhandwärc'h

massgeschreinert www.holzhandwaer.ch

DENKE SCHNELLER ALS DEIN GEGNER

Werde ein **Skiller**. Fördere spielend deine motorischen und kognitiven Fähigkeiten. Vom Kind über den Profisportler bis zum Senior.


CONNECTION
WOLHUSEN

*Das musst du
sehen...*



Buche jetzt dein kognitives Training: connection-wolhusen.ch

Jahresprogramm 2024/25

Legende

S Skitouren L Langlauf
 J&S Jugend und Sport F Fitness (Wanderungen, Nordic Walking)

Technische Anforderungen (TA) bei Skitouren

* leichte bis wenig schwierige Tour (z.B. L, WS)
 ** mittelschwerige Tour (z.B. ZS)
 *** schwierige Tour (z.B. S, SS)

Anmeldung

siehe Verzeichnis Leitende
 mit Telefonnummern Seite 11

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
-------	-----	--------------	----	------	----------	-----------

Oktober 2024

	F	Jeden Dienstag Walking ab Feuerwehrlokal		9.00		MO
Ab 17.	F	Jeden Donnerstag SkiFit, Turnhalle Rüediswil (bis 27.3.25)		17.30		LL

November 2024

Sa, 9.	F	GV				nein
So, 10.	S	Saisoneröffnungstour	*	8.00	3 h	DU
Sa, 23.	S	Laucherenstöckli (1755m) ab Illgau	*	8.00	2 ½ h	TP
Sa, 30.	S	Arnihaaggen (2207m) ab Sörenberg	*	8.00	3 ½ h	MB
30./1.12.	L	ZSSV Langlaufkurs, Obergoms (www.zssv.ch)		6.45		JO

Dezember 2024

Sa, 7.	S	Einsteigertour Fürstein (2039m) ab Städeli	*	8.00	2 ½ h	TP
So, 8.	S	Chli Glatten (2313m) ab Saali	*	7.00	3 ½ h	BS
Sa, 14.	S	Einsteigertour Miesenstock (1891m) ab Langis	*	7.00	2 h	ME
So, 22.	S	Stäfelflue (1922m) ab Gfellen	*	7.30	3 h	GS
Fr, 27.	S	Träsmerehöreli (2136m) ab Schwarzenbach	**	8.00	3 ½ h	DU

Januar 2025

Do, 2.	S	Bälmeten (2415m) ab Haldi	*	8.00	3 ½ h	LU
So, 5.	S	Bundstock (2755m) ab Tschingel, Kiental	**	6.00	5 h	ME
Sa, 11.	J&S	Schlittschuhlaufen (J&S)		Spez. Progr.		UB
11./12.	L	Langlaufweekend Goms für Einsteiger		Spez. Progr.		BA
Sa, 11.	Alle	Ausbildungstour für Ski- und Schneeschuhlaufende	*	Spez. Progr.		TS, MB, HL, BK
So, 12.	S	Widderfeld Stock (2351m) ab Melchtal	*	7.00	4 ½	GS
Sa, 18.	S	Pilatus (2119m) ab Lütoldsmatt	**	7.00	3 ½ h	RH

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
So, 19.	S	Brudelhorn (2791 m) ab Geschinen	*	6.00	4 ½ h	HL
18./19.	S	ZSSV Lawinenkurs inkl. Kameradenrettung, Tiefenbach, Realp (Anmeldung bis 20.12.24)		Spez. Progr.		zssv.ch
Sa, 25.	S	ZSSV LVS Ausbildungstag (Anmeldung bis 5.1.25)		Spez. Progr.		zssv.ch
Sa, 25.	S	Winterhorn (2662 m) ab Hospental	**	7.00	3 ½ h	BS
So, 26.	S	Lochberg (3075 m) ab Realp	**	6.00	5 h	TS

Februar 2025

Sa, 1.	J&S	Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
Sa, 1.	S	Strick (1947 m) ab Hirsegg	*	7.30	3 h	DU
So, 2.	S	Veloskitour Buochserhorn (1807 m)	*	6.30	11 h	LU
Sa, 8.	J&S	Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
Sa, 8.	S	Piz Tiarns (2918 m) ab Oberalppass	**	6.30	3 h	ME
So, 9.	S	Gale (2508 m) ab Oberwald	**	6.00	4 h	AP
Mi, 12.	S	Vollmondtour Schratzenfluh	*	18.00	3 ½ h	HL
Sa, 15.	J&S	Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
Sa, 15.	S	Blüenberg (2404 m) ab Chäppeliberg	*	6.00	3 ½ h	MB
Sa, 22.	S	Gibel (2036 m) ab Brünigpass	*	6.30	3 ½ h	TP
So, 23.	S	Grauwi Steckli (2796 m) ab Gadmen	**	6.00	5 h	MB

März 2025

Sa, 1.	S	Pizzo Fortünéi (2811 m) ab Hospental	**	5.30	4 ½ h	TP
So, 2.	S	Chüebodenhorn (3070 m) ab All'Aqua	***	5.30	4 ½ h	HL
8./9.	S	Skitourenweekend Rughubelhütte: Wissig-/Brunnistock	***	Spez. Progr.		GS
Sa, 15.	S	Brisen (2404 m) ab Steinstössli	**	7.00	4 h	AP
So, 16.	S	Mutteristock (2204 m) ab Wägital	**	5.30	4 h	AP
Sa, 22.	S	Gross Ruchen (3137 m) ab Unterschächen	***	4.30	6 ½ h	RH
29./30.	S	Skitourenweekend Gross Muttenhorn (3098 m) ab Rotondohütte	**	Spez. Progr.		TS

April 2025

Sa, 5.	S	Witenwasserstock (3085 m) ab Realp	***	4.00	5 ½ h	MB
7.–12.	S	Tourenwoche mit Stei	***	Spez. Progr.		RS
Mo, 21.	S	Staufucht am Ostermontag	**	5.00	4 ½ h	TP
26./27.	S	Skitourenweekend Simplon/Monte Leone	**	Spez. Progr.		GS

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
-------	-----	--------------	----	------	----------	-----------

Mai 2025

Sa, 3.	S	Sustenhorn (3502m) ab Steingletscher	***	3.30	6 h	TS
Sa, 10.	S	Galenstock (3583m) ab Tiefenbach	***	3.00	6 h	RH
Sa, 17.	J&S	Seilpark (J&S; Verschiebedatum 24.5.25)			Spez. Progr.	UB
Sa, 24.	S	Gerstenhorn (3172m) ab Räterichsboden	***	04:00	6 h	TP
29.-1.6.	S	Dent d'Hérens (4171 m), Auffahrtstour mit Stei	***		Spez. Progr.	stei.li

Juli 2025

5./6.		Mehrseillängen Basic Kurs ZSSV, Grimsel (Anmeldung bis 15.6.25)			Spez. Progr.	zssv.ch
-------	--	--	--	--	--------------	---------

August 2025

Sa, 9.		ZSSV Hochtour Clariden (Anmeldung bis 15.7.25)			Spez. Progr.	zssv.ch
23./24.		Sommerhochtouren-Weekend			Spez. Progr.	DU

September 2025

Sa, 6.		Alpinwanderung			Spez. Progr.	BK
So, 14.		Gratwanderung Hohgant			Spez. Progr.	HL
Sa, 20.		Climbing Day			Spez. Progr.	TS

November 2025

Sa, 8.		GV				nein
So, 9.	S	Saisoneröffnungstour	*	8.00	3 h	DU

sanitär heizung klima schlosserei

wandeler



Julius Wandeler AG, 6017 Ruswil, Tel. 041 496 66 77

www.wandeler-ag.ch



Luzerner
Kantonalbank

Sie erhalten
passende Lösungen -
weil wir umfassend
und in Varianten
denken.

Christoph Arnold,
Geschäftsstellenleiter Ruswil



Bergwandern 60+

08.01.	Hellbühl – Luzern	12,5 km / 3 h	T1
22.01.	Engelberg – Schwand – Ristis	9,7 km / 3 h	T1
12.02.	Teufenthal – Lenzburg	13,0 km / 3 h	T1
26.02.	Flüelen – Erstfeld	13,3 km / 3.25 h	T1
12.03.	Nebikon - Ohmstal – Bodenberg – Zell	12,6 km / 3.5 h	T1
26.03.	Alpnach – Zingel	11,0 km / 3.5 h	T1
09.04.	Les Prés-d’Orvin, zu den Narzissen	7,0 km / 3 h	T1
23.04.	Twannenberg (Ligerz – Biel)	15,0 km / 4.25 h	T1
14.05.	Unterägeri – Wilerberg – Mangelhöhe – Raten – Altmatt	13,7 km / 4 h	T2
28.05.	Chuderhüsi (Schlossberg – Linden)	11,7 km / 4 h	T1
11.06.	Eigenthal – Gfellen (9. Etappe Grenzwanderung)	12,4 km / 4.5 h	T2
25.06.	Frutt (Bonistock) – Tannalp -Balmeregghorn – Frutt	13,9 km / 4.5 h	T2
09.07.	Lobhornhütte (Grütschalp)	13,0 km / 5 h	T2
23.07.	Glaubenbielen – Nünalpstock	13,5 km / 4.75 h	T2
13.08.	Gibel ob Brünig	11,4 km / 4.75 h	T2
27.08.	Lago Ritom – Lukmanierstrasse	14,0 km / 4 h	T2
10.09.	Zom Vreneli of Guggisbärg	12,5 km / 4.25 h	T1
24.09.	Bedretto	14,0 km / 4 h	T2
08.10.	Honau – Immensee	13,0 km / 4.25 h	T1
22.10.	Sigriswil – Sichel – Eriz	16,5 km / 5.5 h	T2
12.11.	Ins Entlebuch	14,4 km / 3.75 h	T1
26.11.	Ruswil – Geiss – Wolhusen	12,4 km / 4 h	T1
03.12.	Ruswil – Ruswil	8,0 km / 2.5 h	T1

Legende: T1: Wandern; T2: Bergwandern; T3: anspruchsvolles Bergwandern

Anmeldung jeweils bis am Sonntagabend via Kulibri App

Edith Bucheli	077 406 80 90	edith.bucheli@outlook.com
Erica Martin	079 395 18 45	erica.martin@bluewin.ch
Lisbeth Krieger	079 730 72 10	lisbeth.krieger@bluemail.ch
Lukas Lengwiler	079 513 34 32	lukas.lengwiler@datazug.ch
Joseph Stirnimann	(nur per E-Mail)	jstirnimann@stijos.ch
Schösu Müller	041 921 20 86	schoesu.mueller@bluewin.ch

Am Dienstagnachmittag wird per E-Mail über die Durchführung orientiert.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Nähere Informationen unter www.skiklubalpina.ch



Unsere aktuellen **Tagesfahrten**
und **Reisen** finden Sie unter
www.zurkirchen-reisen.ch



Carreisen + Kleinbusvermietung

Zurkirchen Reisen GmbH
Neumühlestrasse 7
6102 Malters
Tel. 041 497 23 13
Fax 041 497 42 13
info@zurkirchen-reisen.ch

- Firmenausflüge
- Hochzeitsfahrten
- Sportreisen
- Transfers
- Vereinsausflüge
- Rundreisen

Bäckerei • Konditorei • Confiserie • Café



Sempach • Sempach Station • Neuenkirch
Hellbühl • Ruswil • Wolhusen • Malters

Vorstand

David Ulrich	DU	Präsident	078 808 85 78
Freddy Theiler		Vize / Kommunikation	079 673 15 52
Florina Christen		Aktuarin	079 321 06 31
Corina Schärli		Kassierin	079 755 46 33
Roland Stadelmann	RS	Tourenchef	079 638 14 89
Ursina Bucheli	UB	Alpinchefin	079 712 46 41

Touren- und Langlaufleitende

Angela Pfister	AP		077 527 70 12
Barbara Tschopp	BA		079 595 30 08
Beni Keller	BK		078 722 76 73
Benno Schumacher	BS		079 545 59 69
Gregor Stöckli	GS		079 486 77 21
Heinz Lütolf	HL		079 343 04 72
Josef Oberholzer	JO		041 495 22 45
Lukas Lengwiler	LL		041 495 24 70
Lukas Ulrich	LU		079 239 83 28
Matthias Bucher	MB		079 595 41 37
Matthias Egli	ME		079 323 31 52
Marianne Oberholzer	MO		041 495 22 45
Pascal Jund	PJ		079 373 96 02
Rainer Helfenstein	RH		079 816 29 16
Thomas Pfister	TP		041 460 08 85
Timo Schumacher	TS		077 444 34 90

Kontaktadresse Skiklub:

Skiklub Alpina Ruswil, 6017 Ruswil, info@skiklubalpina.ch

WINTERSPORT



- > Tourenski Atomic, Salomon, Völkl inkl. Fritschi oder Kingpin Bindung
- > Touren-Wander-Rucksäcke (Tatonka, Deuter)
- > Touren-Wander-Stöcke (Leki, Komperdell, TSL)
- > Schneeschaufeln, Lawinensonden, LVS
- > Gamaschen, Skihaffelle & Zubehör
- > Schneeschuhe (TSL, MSR, TUBBS)

**coll
tex**



Günstiger Ski- und Snowboard-Service

Tages-, Wochen-, Saison-Vermietung

Miet- und Servicepreise unter

www.keller-ruswil.ch

Keller

Keller Sport Ruswil

Telefon 041 495 11 92

email keller-ruswil@bluewin.ch

**Mitglieder erhalten
10 % Rabatt
ausser Netto-Artikel**