Skiklub Alpina Ruswil

www.skiklubalpina.ch

Jahresprogramm 2020/2021

Bitte aufbewahren!

Bäckerei • Konditorei • Confiserie

Sempach • Sempach Station • Neuenkirch
Hellbühl • Ruswil • Wolhusen

Stei Steurer • Bergführer
6017 Ruswil
stei@stei.li
+41 (0)79 606 89 13
www.stei.li

Holzbauer –
mit Perspektiven.
Regional.
Natürlich.
Tradition. Emotion. Innovation. www.haupt-ag.ch
HAUPT
Holzbau und Fensterbau

Allgemeine Mitteilungen

Versicherung
Jeder Teilnehmer sorgt für eine genügende Unfallversicherung. Der Klub lehnt bei Unfällen jede Haftung ab.

Spezielle Anlässe
Für spezielle Anlässe werden jeweils ca. 2 Wochen vor dem Anlass separate Programme mit Detailinformationen versendet.

Skitouren
Ausrüstung: Kopfschutz/Helm, Handschuhe, wetterfeste Kleidung, Sonnenbrille, Sonnenschutzcrème (hoher Schutzfaktor), Felle, Harscheisen, tadellose Tourenbindung, Schuhe (mit Profilsohlen), Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS, Lawinenschaufel und Lawinen-Sonde obligatorisch (beschränkte Mietmöglichkeit beim Klub via Heinz Lütolf, info@skiklubalpina.ch).

Bekanntmachung betreffend Durchführung der Touren: Über die Touren werden die aktiven Tourengänger gem. spez. Verteiler via E-Mail ca. 3-4 Tage vor der Tour durch die Tourenleiter informiert.

Leitung: Alle Touren werden von ausgebildeten Leitern durchgeführt. Der Skiklub legt grossen Wert auf die Aus- und Weiterbildung der Tourenleiter

Anmeldung: Nach Bekanntmachung bis spätestens **2 Tage vor der Tour** oder gemäss Bekanntmachung an den entsprechenden Tourenleiter.

Besammlungsort: **Landi, Wolhuserstrasse 10, Ruswil,** oder nach Absprache mit Tourenleiter

Langlauf und Schneeschuhwanderungen
Ausrüstung: Geeignete Bekleidung und Ausrüstung. Für Schneeschuhläufer inkl. LVS und Lawinenschaufel

Anmeldung: Am Vortag beim zuständigen Leiter gemäss Verzeichnis

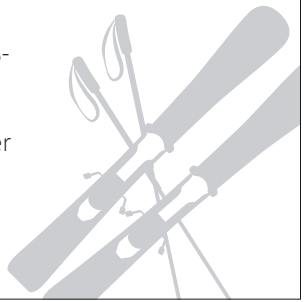
Besammlungsort: **Landi, Wolhuserstrasse 10, Ruswil**

Programm ZSSV
Das Schnee- und Bergsport–Programm des Zentralschweizer Schneesportverbandes ZSSV (Ski- und Hochtouren-, Eis- und Kletterkurse, Langlauf und Alpin) ist unter der Rubrik Breitensport auf www.zssv.ch verfügbar.

Wir wünschen allen Mitgliedern erlebnisreiche Tage im Schnee

Ihr Spezialist für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

AXA, Hauptagentur Guido Limacher
Hellbühlerstrasse 12
6017 Ruswil
Telefon 041 495 10 30
AXA.ch/ruswil



Jahresprogramm 2020/21

Legende
S Skitouren
L Langlauf
F Fitness (Wanderungen, Schneeschuhtouren, Biking, Nordic Walking)

Technische Anforderungen (TA) bei Skitouren
* leichte bis wenig schwierige Tour (z.B. L, WS)
** mittelschwierige Tour (z.B. ZS)
*** schwierige Tour (z.B. S, SS)

Anmeldung
siehe Leiterverzeichnis mit Telefonnummern Seite 11

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Auf-stieg	Anmel-dung
Oktober 2020						
	F+L	Jeden Dienstag Walking ab Marktplatz		09.00		MO
Ab 15.	FLS	Jeden Donnerstag Krafttraining Turnhalle Rüediswil		17.30		LL
November 2020						
Sa, 14.		GV				nein
So, 15.	S	Saisoneröffnungstour	*	8.00	3 h	HL
28./29.	L	ZSSV Langlaufkurs, Obergoms (www.zssv.ch)		06.45		JO
Dezember 2020						
So, 6.	S	Gross Spitzen (2'399 m) ab Brunnital	*	7.00	3 h	GS
Di, 8.	F	Schneeschuhtour		9.00	3 h	JM
Di, 8.	S	Niederbauen (1'923 m) ab Emmetten	*	7.30	3 h	TP
So, 13.	S	Einsteigertour Bärenturm (1'798 m) ab Stäldeli	*	8.00	2 ½ h	HL
Sa, 19.	S	Einsteigertour im Entlebuch	*	8.00	3 h	BK
Sa, 19.	F	Schneeschuhtour		9.00	3 h	VK
So, 20.	S	Schnierenhireli (2'070 m) ab Kemmeribodenbad	*	7.00	3 h	DU
Sa, 26.	S	Buochserhorn (1'806 m) ab Beckenried	*	8.00	2 ½ h	TP
So, 27.	F	Schneeschuhtour		8.30	4 h	FZe
So, 27.	S	Bannalper Rundtour	*	7.00	3 h	RH

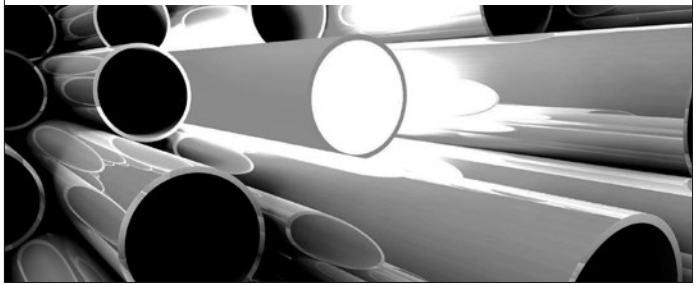
Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Auf-stieg	Anmel-dung
Januar 2021						
Sa, 2.	S	Pizzo Centrale (2'999 m) ab Andermatt/Gemsstock	**	7.00	3 h	TP
Sa, 2.	F	Schneeschuhtour		8.00	4 h	JS
Sa, 9.	S	Arnihaaggen (2'207 m) ab Sörenberg	*	7.30	3 ½ h	HL
9./10.	S	Weekend Rugghubelhütte mit Wissigstock und Ruchstock	**	Spez. Progr.		GS
Sa, 16.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		MK
Sa, 16.	S F	Ausbildungstour für Ski- und Schneeschuhläufer kombiniert mit Tour für Schneeschuhläufer	*	Spez. Progr.		RH, BK, JS
So, 17.	S	Föisc (2'208 m) ab Airolo	*	7.00	3 ½ h	TP
So, 17.	S	ZSSV LVS Ausbildungstag		Spez. Progr.		ZSSV
Sa, 23.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		MK
23./24.	L	Langlaufweekend Goms für Einsteiger		Spez. Progr.		BA
So, 24.	S	Skitour im Goms	*	6.00	3 h	DU
Sa, 30.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		MK
30./31.	S	ZSSV Lawinenkurs		Spez. Progr.		ZSSV
Sa, 30.	S	Einsteigertour Biosphärenreservat	*	7.30	3 h	BS
So, 31.	S	Jänzi (1'738 m), ab Stalden	*	6.30	3 h	BK
Februar 2021						
Sa, 6.	F	Schneeschuhtour mit Fondue		Spez. Progr.		EK/JM VK
Sa, 6.	S	Glattengrat (2'191 m) ab Niederrickenbach	*	7.00	3 ½ h	BK
Sa, 13.	S	Pilatus (2'120 m) ab Lütoldsmatt	**	6.30	3 ½ h	TP
Sa, 20.	F	Schneeschuhtour		8.00	3 ½ h	JO
Sa, 20.	S	Rossstock (2'460 m) ab Riemenstaldental	*	7.00	2 ½ h	RH
So, 21.	S	Familienskitour	*	8.00	2 ½ h	BM
27./28.	L	Gommerlauf (www.gommerlauf.ch)				
Sa, 27.	S	Winterhorn (2'661 m) ab Hospenthal	*	6.30	4 h	BS
28.-3.3.	F	Schneeschuh-Wanderungen in Davos		Spez. Progr.		VK/JM
März 2021						
Sa, 6.	S	Gross Ruchen (3'138 m), ab Brunnital	***	4.00	6 h	RH
Sa, 13.	F	Schneeschuhtour		8.00	4 h	JS

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Auf-stieg	Anmel-dung
So, 14.	S	Widderfeldstock (2'351 m) ab Engelbergertal	**	6.00	4 h	GS
So, 14.	L	Engadiner Skimarathon (www.engadinskimarathon.ch)				
Sa, 20.	S	Brisen (2'404 m), ab Steinstössi	*	6.00	4 h	BS
Do, 25.	F+L	Abschlusshöck Krafttraining		19.00		VK
Sa, 27.	S	Hoch Geissberg (2'395 m) ab Brüsti	***	6.00	3 ½ h	DU
27./28.	S	Wildhorn-Weekend (3'248 m)	**	Spez. Progr.		BS
April 2021						
Fr, 2.	S	Karfreitagstour Blauberg (2'865 m) ab Göscheneralp	*	5.00	3 ½ h	TP
Mo, 5.	S	Fünfingerstock (2'994 m), ab Steingletscher	**	5.00	3 ½ h	BS
So, 11.	S	Wichelhorn (2'767 m) ab Arniberg	*	5.00	4 ½ h	GS
Sa, 17.	S	Laucherenstock (2'638) ab Bannalp	**	6.00	3 ½ h	BM
19.-24.	S	Tourenwoche mit Stei ums Dreiländereck CH-F-I	***	Spez. Progr.		RS
Mai 2021						
Sa, 1.	S	Müeterlishorn (3'085 m) ab Göscheneralpsee	**	4.30	3 ½ h	TP
Sa, 8.	S	Glatten (2'504 m) ab Saliboden	**	5.30	3 ½ h	RH
13.-16.	S	Auffahrtswochenende mit Stei	***	Spez. Progr.		RS
Sa, 22.	S	Rorspitzli (3'220 m) ab Meien Dörfli	***	3.30	6 ½ h	RH
Juli 2021						
3./4.		Mehrseillängen Kurs ZSSV		Spez. Progr.		ZSSV
August 2021						
21./22.		Sommerhochtouren-Weekend		Spez. Progr.		DU
So, 29.		Familienklettern Meiringen		Spez. Progr.		HL
September 2021						
25./26.	F	Via Alta Verzasca		Spez. Progr.		RH
November 2021						
Sa, 13.		GV				nein
So, 14.	S	Saisoneröffnungstour	*	8.00	3 h	HL

www.wandeler-ag.ch

sanitär heizung klima schlosserei

wandeler



Luzerner Kantonalbank

Sie können sich auf uns verlassen – weil wir täglich unser Bestes für Sie geben.

Urs Renggli, Geschäftsstellenleiter Ruswil

Bergwandern 60+

09.12.	De Südoschte vo Rusmu	14,3 km / 4 h	T1	RB
13.01.	Schneeschuh- + Wiwanderung Heiligkreuz - First, mit Fondue	7,5 km / 3 ¼ h	WT1	JM
27.01.	Schneeschuhtour + Winterwanderung Jura (Prés d'Orvin)	10,1 km / 4 ¼ h	WT1	RB
10.02.	Schneeschuhtour Krienseregg - Fräkmüntegg	6,0 km / 3 h	WT1	AD
24.02.	Schneeschuhtour + Winterwanderung Langis – Egg	8,5 km / 3 ¾ h	WT1	JM
10.03.	Von der Limmat und Aare zur Iflue	11,8 km / 3 ½ h	T1	RB
24.03.	Im Jura vom Hauenstein zur Salhöhe	11,0 km / 3 ½ h	T1	AR
14.04.	Cheisacherturm im Fricktal (Effingen – Sulz)	11,2 km / 3 ¼ h	T1	JO
28.04.	Unterwegs im unteren Frittenbachgraben	14,1 km / 4 ¼ h	T1	AR
12.05.	Isleten – Flüelen – Sisikon (6. Et.: Themenwanderung)	13,9 km / 4 ¼ h	T2	JO
26.05.	Rontaler Höhenweg	13,2 km / 4 h	T2	AD
09.06.	Creux du Van (Nostalgietour)	13,9 km / 4 ¾ h	T2	RB
23.06.	Chessiloch Ställdeli (kürzere Variante: 10,0 km; 3 ¾ h, T2)	11,4 km / 4 ¼ h	T2+	AD
14.07.	Haldigrat (Variante: mit Sessellift 2 ½ h; T2)	12,5 km / 4 ¾ h	T2	AD
28.07.	Gurnigel – Leiterepass – Stockhorn (Variante 2 ½ h; T2)	11,1 km / 4 ¾ h	T2	AR
11.08.	Piansecco-Hütte	14,5 km / 4 ¼ h	T2	RB
25.08.	Furggelenstock (Variante: Holzegg 8,2 km; 3 h; T2)	10,0 km / 4 ¼ h	T2	JM
08.09.	Wald ZH – Scheidegg – Faltigberg (Variante 10,8 km;3 ¾ h;T2)	12,0 km / 4 ½ h	T2	JO
22.09.	Wolfsschlucht (Nostalgietour)	11,9 km / 4 ½ h	T2	RB
13.10.	Giessbachschlucht	11,2 km / 4 h	T2	AD
27.10.	Sisikon – Morschach – Brunnen (7. Etappe: Themenwanderung)	9,2 km / 3 ¼ h	T2	JO
10.11.	Hergiswil – Willisau	15,5 km / 4 ½ h	T1	JM
24.11.	Menzberg, mit Mittagessen	6,5 km / 2 h	T1	AR

Legende T1: Wandern; T2: Bergwandern; T3: anspruchsvolles Bergwandern; WT1: leichte Schneeschuhwanderung; WT2: Schneeschuhwanderung; WT3: anspruchsvolle Schneeschuhwanderung

Anmeldung jeweils bis am Sonntagabend beim Wanderleiter gemäss Programm:

Albin Rötheli (AR)
Ruedi Birrer (RB)
Annarös Distel (AD)
Josef Oberholzer (JO)
Schösu Müller (JM)

Am Dienstagnachmittag wird per E-Mail über die Durchführung orientiert.
Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Nähere Informationen sind auch zu finden unter www.skiklubalpina.ch

ZURKIRCHEN

Unsere aktuellen **Tagesfahrten**
und **Reisen** finden Sie unter
www.zurkirchen-reisen.ch

Carreisen + Kleinbusvermietung

Zurkirchen Reisen GmbH
Neumühlestrasse 7
6102 Malters
Tel. 041 497 23 13
Fax 041 497 42 13
info@zurkirchen-reisen.ch

- Firmenausflüge
- Hochzeitsfahrten
- Sportreisen
- Transfers
- Vereinsausflüge
- Rundreisen

RÖSSLI
GASTHOF - PIZZERIA

Gasthof Rössli Ruswil AG
Rüediswilerstrasse 1 | 6017 Ruswil
Telefon 041 495 11 25
info@roessli-ruswil.ch | www.roessli-ruswil.ch

Gast sein
Gaststube
Sonderbundstube
Pizzeria Valle Rossa
Weinkeller

Geschichte erleben
Ausstellung
Vortrag
Menus mit Geschichte

Vorstand

Heinz Lütolf	Präsident
Freddy Theiler	Vize / Kommunikation
Florina Theiler	Aktuarin
Franz Schöpfer	Kassier
Roland Stadelmann (RS)	Tourenchef
Marianne Klaus (MK)	Alpinchefin

Touren- und Langlaufleiter

Barbara Tschopp	BA
Beat Ming	BM
Beni Keller	BK
Benno Schumacher	BS
David Ulrich	DU
Edy Keller	EK
Franz Zemp	FZe
Gregor Stöckli	GS
Heinz Lütolf	HL
Josef Müller	JM
Josef Oberholzer	JO
Josef Stirnimann	JS
Lukas Lengwiler	LL
Lukas Ulrich	LU
Marianne Oberholzer	MO
Rainer Helfenstein	RH
Thomas Pfister	TP
Vreny Kopp	VK

Kontaktadresse Skiklub:
Skiklub Alpina Ruswil, 6017 Ruswil, info@skiklubalpina.ch

WINTERSPORT

2021

> Tourenski Atomic, Salomon, Völkl inkl. Fritschi oder Kingpin Bindung
> Touren-Wander-Rucksäcke (Tatonka, Deuter)
> Touren-Wander-Stöcke (Leki, Komperdell)
> Schneeschaufeln, Lawinensonden, LVS
> Gamaschen, Skihaftfelle & Zubehör
> Schneeschuhe (TSL, MSR)

coll tex

Günstiger Ski- und Snowboard-Service

Tages-, Wochen-, Saison-Vermietung

Miet- und Servicepreise unter
www.keller-ruswil.ch

Mitglieder erhalten 10 % Rabatt
ausser Netto-Artikel

Keller

Keller Sport Ruswil
Telefon 041 495 11 92
email keller-ruswil@bluewin.ch