
Skiklub Alpina Ruswil



www.skiklubalpina.ch

Jahresprogramm 2023/2024

Bitte aufbewahren!

Bäckerei • Konditorei • Confiserie

Wiesli

Sempach • Sempach Station • Neuenkirch
Hellbühl • Ruswil • Wolhusen



Stei Steurer • Bergführer

6017 Ruswil

stei@stei.li

+41 (0)79 606 89 13

www.stei.li

**Aus Holz.
Aus Leidenschaft.
Aus Ruswil.**

Tradition. Emotion. Innovation.

HAUPT
Holz. Kultur.

Allgemeine Mitteilungen

Versicherung

Alle Teilnehmenden sorgen für eine genügende Unfallversicherung. Der Klub lehnt bei Unfällen jede Haftung ab.

Spezielle Anlässe

Für spezielle Anlässe werden jeweils ca. 2 Wochen vor dem Anlass separate Programme mit Detailinformationen versendet.

Skitouren

Ausrüstung: Kopfschutz/Helm, Handschuhe, wetterfeste Kleidung, Sonnenbrille, Sonnenschutzcrème (hoher Schutzfaktor), Felle, Harscheisen, tadellose Tourenbindung, Schuhe (mit Profilsohlen), Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS, Lawinenschaufel und Lawinen-Sonde obligatorisch (beschränkte Mietmöglichkeit beim Klub via Heinz Lütolf).

Bekanntmachung betreffend Durchführung der Touren: Über die Touren werden die aktiven Tourengänger gemäss Info-Mail Verteiler ca. 3–4 Tage vor der Tour durch die Tourenleitenden informiert.

Leitung: Alle Touren werden von ausgebildeten Leiterinnen oder Leitern durchgeführt. Der Skiklub legt grossen Wert auf die Aus- und Weiterbildung der Tourenleitenden.

Anmeldung: Bis spätestens 2 Tage vor der Tour oder gemäss Bekanntmachung an den entsprechenden Tourenleitenden.

Besammlungsort: **Landi, Wolhuserstrasse 10**, Ruswil, oder nach Absprache mit dem Tourenleitenden. Gratisparkplätze bei Schulhaus Bärenmatt Bärenmatt und MZH.

Langlauf und Schneeschuhtouren

Ausrüstung: Geeignete Bekleidung und Ausrüstung. Für Schneeschuhlaufende inkl. LVS und Lawinenschaufel

Anmeldung: Am Vortag beim zuständigen Leitenden gemäss Verzeichnis

Besammlungsort: **Landi, Wolhuserstrasse 10**, Ruswil

Programm ZSSV

Das Schnee- und Bergsport-Programm des Zentralschweizer Schneesportverbandes ZSSV (Ski- und Hochtouren-, Eis- und Kletterkurse, Langlauf und Alpin) ist unter der Rubrik Breitensport auf www.zssv.ch verfügbar.

Tourenfotos für Webseite

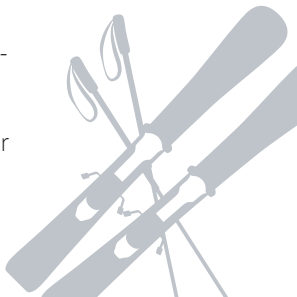
Tourenfotos für die Skiklub Website können an Bruno Schwarzentruher gesandt werden. Es gilt die Datenschutzrichtlinie des Skiklubs.



Wir wünschen allen Mitgliedern erlebnisreiche Tage im Schnee

Ihr Spezialist für alle Versicherungs-
und Vorsorgefragen

AXA, Hauptagentur Guido Limacher
Hellbühlerstrasse 12
6017 Ruswil
Telefon 041 495 10 30
AXA.ch/ruswil



DENKE SCHNELLER ALS DEIN GEGNER

Werde ein **Skiller**. Fördere spielend
deine motorischen und kognitiven
Fähigkeiten. Vom Kind über
den Profisportler bis zum Senior.


CONNECTION
WOLHUSEN

*Das musst du
sehen...*



Buche jetzt dein kognitives Training: [connection-wolhusen.ch](https://www.connection-wolhusen.ch)

Jahresprogramm 2023/24

Legende

S Skitouren F Fitness (Wanderungen, Nordic Walking)
L Langlauf SCH Schneeschuhtouren

Technische Anforderungen (TA) bei Skitouren

- * leichte bis wenig schwierige Tour (z.B. L, WS)
- ** mittelschwerige Tour (z.B. ZS)
- *** schwierige Tour (z.B. S, SS)

Anmeldung

siehe Verzeichnis Leitende
mit Telefonnummern Seite 11

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
-------	-----	--------------	----	------	----------	-----------

Oktober 2023

	F	Jeden Dienstag Walking ab Feuerwehrlokal		9.00		MO
19./26.	F	Jeden Donnerstag SkiFit, Turnhalle Rüediswil		17.45		LL

November 2023

Do, 2.	F	Jeden Donnerstag SkiFit, Turnhalle Rüediswil		17.45		LL
Ab 9.	F	Jeden Donnerstag SkiFit, Turnhalle Rüediswil		17.30		LL
Sa, 11.		GV				nein
So, 12.	S	Saisonöffnungstour	*	8.00	3 h	DU
Sa, 25.	S	Laucherenstöckli (1755 m) ab Illgau	*	8.00	2 ½ h	TP
25./26.	L	ZSSV Langlaufkurs, Obergoms (www.zssv.ch)		6.45		JO

Dezember 2023

So, 3.	S	Arnihaaggen (2207 m) ab Sörenberg	*	8.00	3 ½ h	MB
Fr, 8.	S	Einsteigertour Fürstein (2039 m) ab Städeli	*	8.00	2 ½ h	TP
Sa, 9.	S	Einsteigertour im Entlebuch	*	8.00	2 ½ h	BK
So, 10.	S	Unter Hohmatt (1875 m) ab Melchtal	*	8.00	2 ½ h	GS
Sa, 16.	S	Einsteigertour Piet (1950 m) ab Weglosen	*	7.00	3 ½ h	BS
Di, 26.	S	Firsthöreli (2128 m) ab Schwarzenbach	*	7.00	3 ½ h	TP

Januar 2024

Di, 2.	S	Bälmeten (2415 m) ab Haldi	*	8.00	3 ½ h	TP
Sa, 6.	S	Hächlen (2088 m) ab Hirsegg (ÖV-Tour)	*	7.00	3 ½ h	TS
So, 7.	S	Einsteigertour Mändli (2060 m) ab Giswil	*	8.00	2 ½ h	HL
Do, 11.	Alle	Theorieabend, Rössli, Ruswil		20.00	2 h	ME
13./14.	L	Langlaufweekend Goms für fortgeschrittene Skater			Spez. Progr.	BA
Sa, 13.	Alle	Ausbildungstour für Ski- und Schneeschuhlaufende	*		Spez. Progr.	MB, TP, LU, BK
So, 14.	S	Nünalpstock (1901 m) Sörenberg	*	7.00	3 h	ME
Mo, 15.	SCH	Schneeschuhtour Niederbauen Chulm		8.00	3 ½ h	JS

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
Sa, 20.	S	Pilatus (2119 m) ab Lütoldsmatt	**	7.00	3 ½ h	RH
So, 21.	S	Eggenmandli (2448 m)	*	6.00	4 ½ h	LU
So, 21.	S	ZSSV LVS Ausbildungstag (Anmeldung bis 30.12.23)		Spez. Progr.		zssv.ch
27./28.	S	ZSSV Lawinenkurs inkl. Kameradenrettung (Anmeldung bis 3.1.24)		Spez. Progr.		zssv.ch
Sa, 27.	S	Nünalphorn (2385 m) ab Melchtal	**	6.00	4 ½ h	TS
So, 28.	S	Strick (1846 m) ab Hirsegg	*	7.00	3 h	ME
So, 28.	S	Veloskitour Buochserhorn (1807 m)	*	6.30	11 h	LU

Februar 2024

3./4.	S	Skitourenweekend Cab. de Bovinette / Pointe Ronde (2699 m)	*	Spez. Progr.		DU
Sa, 3.	S	Skitour im Goms	*	6.00	4 h	GS
Mo, 5.	SCH	Schneeschuhtour Bannalp-Chaiserstuhl		8.00	5 h	JS
Sa, 10.	S	Gibel (2036 m) ab Brünigpass	*	6.30	3 ½ h	TP
Sa, 17.	S	Blüenberg (2404 m) ab Chäppelberg	*	6.00	3 ½ h	MB
So, 18.	S	Skitour im Goms	*	6.00	4 h	DU
Fr, 23.	S	Vollmondtour Schratzenfluh	*	18.00	3 ½ h	HL
Sa, 24.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
Sa, 24.	S	Steinalper Jochli (2157 m) ab Niederrickenbach	*	6.30	3 ½ h	BK
So, 25.	S	Ruchstock (2814 m) ab Bannalp	**	6.00	4 h	RH

März 2024

Sa, 2.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
2./3.	S	Skitourenweekend Lötschental (Lötschenpassshütte)	*	Spez. Progr.		BS
Sa, 2.	S	Schwarz Stöckli-Rundtour ab Unterschächen	***	6.00	4 ½ h	LU
4.-7.	SCH	Schneeschuhtage Schächental mit Wisi Infanger		Spez. Progr.		JS
Sa, 9.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
Sa, 9.	S	Schnierehireli (2070 m) ab Kemmeribodenbad	*	6.00	4 h	ME
So, 10.	S	Chüebodenhorn (3070 m) ab All'Aqua	***	4.30	4 ½ h	MB
16./17.	S	Skitourenweekend Wintereggshütte: Altels (3630 m) oder Balmhorn (3697 m)	***	Spez. Progr.		LU
Sa, 16.	S	Mutteristock (2204 m) ab Wägital	**	5.30	4 h	TP
Sa, 23.	S	Gross Ruchen (3137 m) ab Unterschächen	***	4.30	6 ½ h	RH
So, 24.	S	Stössenstock (2941 m) ab Meiental	**	5.00	4 ½ h	GS
Fr, 29.	S	Karfreitagstour Fünffingerstock (2993 m) ab Steingletscher	**	5.00	3 ½ h	BS

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
-------	-----	--------------	----	------	----------	-----------

April 2024

So, 7.	S	Wetterhorn (3690 m) ab Rosenlauri	***	1.00	8 h	DU
8.–13.	S	Tourenwoche mit Stei	***	Spez. Progr.		RS
So, 14.	S	Galenstock (3583 m) ab Tiefenbach	***	3.00	6 h	TS
Sa, 20.	S	Zwächten (3078 m) ab Meiental	**	4.00	5 h	LU
Sa, 27.	S	Grassen (2946 m) ab Engelberg	**	3.30	5 h	RH

Mai 2024

Sa, 4.	S	Hüenderstock (2889 m) ab Realp	**	3.30	4 ½ h	GS
9.–12.	S	Auffahrtswochenende mit Stei: Strahlhorn (4190 m) und Alphubel (4206 m)	***	Spez. Progr.		RS
Sa, 18.	S	Sustenhorn (3502 m) ab Steingletscher	***	4.00	6 h	RH

Juli 2024

6./7.		Mehrseillängen Basic Kurs ZSSV, Grimselpass (Anmeldung bis 4.6.24)		Spez. Progr		zssv.ch
-------	--	--	--	-------------	--	---------

August 2024

10./11.		Sommerhohtouren-Weekend Lagginhorn (4010 m)		Spez. Progr.		DU
---------	--	---	--	--------------	--	----

September 2024

Sa, 7.	F	Alpinwanderung		Spez. Progr.		BK
14./15.		Kletterweekend		Spez. Progr.		TS
Sa, 21.		Gratwanderung		Spez. Progr.		RH

November 2024

Sa, 9.		GV				nein
So, 10.	S	Saisoneröffnungstour	*	8.00	3 h	DU

sanitär heizung klima schlosserei



wandeler

Julius Wandeler AG, 6017 Ruswil, Tel. 041 496 66 77

www.wandeler-ag.ch



Luzerner
Kantonalbank

Sie können sich auf uns
verlassen - weil wir täglich
unser Bestes für Sie geben.

Urs Renggli, Geschäftsstellenleiter Ruswil



Bergwandern 60+

10.01.	Dem Rotbach entlang	12,6 km / 3 ¼ h	T1	JM
24.01.	Ins nahe und unbekannte Tal (Ruedertal)	13,0 km / 3 ½ h	T1	JS
14.02.	Die Baumriesen im Felliwald	12,5 km / 3 ½ h	T1	AR
28.02.	Von Küssnacht nach Luzern	16,1 km / 4 ¼ h	T1	AD
13.03.	Triengen – Reinach (3. Et.: Grenzwanderung)	13,4 km / 4 ¼ h	T1	AR
27.03.	Honau – Immensee (6. Et.: Grenzwanderung)	13,0 km / 4 ¼ h	T1	LK
10.04.	Gotteronschlucht	11,6 km / 3 ½ h	T1	AD
24.04.	Cheisacherturm im Fricktal	11,2 km / 3 ¼ h	T1	JO
08.05.	Albis (Albispass – Baar)	12,8 km / 3 ¾ h	T1	JM
22.05.	Mutzbachfall (Stauffenbach – Wynigen)	13,9 km / 4 ¼ h	T1	AD
12.06.	Wellenberg (Wolfenschiessen – Grafenort)	10,2 km / 4 ¼ h	T2	JM
26.06.	Greppen – Rigi (7. Et.: Grenzwanderung)	7,9 km / 4 ¼ h	T2	AR
10.07.	Gadmen – Sustenpass	10,0 km / 4 ¼ h	T2	LK
24.07.	Dammahütte	12,6 km / 5 ¼ h	T2	JM
14.08.	Gehrihorn / Variante Ruedrigsalp	8,2 km / 4 h	T3/T2	JO
28.08.	Singäuer Schonegg	10,0 km / 3 ½ h	T2	JS
11.09.	Ritom – Valle Santa Maria	15,2 km / 5 ½ h	T2	JS
25.09.	Bachtel	12,7 km / 4 h	T1	JO
09.10.	Krienseregg – Eigenthal (8. Et.: Grenzwanderung)	10,9 km / 4 h	T1	JS
23.10.	Von Trub nach Escholzmatt	11,2 km / 4 h	T1	AD
13.11.	Sommerau – Wisenberg – Läuelfingen	11,5 km / 3 ¾ h	T1	LK
27.11.	SCHLUSSGANG (inkl. Mittagessen)	8,2 km / 2 ½ h	T1	AR
04.12.	Ruswil – Hellbühl – Malters	12,9 km / 3 ½ h	T1	LK

Legende: T1: Wandern; T2: Bergwandern; T3: anspruchsvolles Bergwandern

Anmeldung jeweils bis am Sonntagabend beim Wanderleitenden gemäss Programm:

Albin Rötheli (AR)

Annarös Distel (AD)

Lisbeth Krieger (LK)

Luzia Bösch (LB)

Joseph Stirnimann (JS)

Schösu Müller (JM)

Sepp Oberholzer (JO)

Am Dienstagnachmittag wird per E-Mail über die Durchführung orientiert. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Nähere Informationen unter www.skiclubalpina.ch



Unsere aktuellen **Tagesfahrten**
und **Reisen** finden Sie unter
www.zurkirchen-reisen.ch



Carreisen + Kleinbusvermietung

Zurkirchen Reisen GmbH
Neumühlestrasse 7
6102 Malters
Tel. 041 497 23 13
Fax 041 497 42 13
info@zurkirchen-reisen.ch

- Firmenausflüge
- Hochzeitsfahrten
- Sportreisen
- Transfers
- Vereinsausflüge
- Rundreisen



Gasthof Rössli Ruswil AG

Hauptplatz 7
6017 Ruswil
Telefon 041 495 11 25
info@roessli-ruswil.ch
www.roessli-ruswil.ch

Gast sein

Gaststube
Sonderbundstube
Pizzeria Valle Rossa
Weinkeller

Geschichte erleben

Ausstellung
Vortrag
Menus mit Geschichte

Vorstand

David Ulrich	DU	Präsident
Freddy Theiler		Vize / Kommunikation
Florina Christen		Aktuarin
Corina Schärli		Kassierin
Roland Stadelmann	RS	Tourenchef
Ursina Bucheli	UB	Alpinchefin

Touren- und Langlaufleitende

Angela Pfister	AP
Barbara Tschopp	BA
Beni Keller	BK
Benno Schumacher	BS
Gregor Stöckli	GS
Heinz Lütolf	HL
Josef Oberholzer	JO
Joseph Stirnimann	JS
Lukas Lengwiler	LL
Lukas Ulrich	LU
Matthias Bucher	MB
Matthias Egli	ME
Marianne Oberholzer	MO
Rainer Helfenstein	RH
Thomas Pfister	TP
Timo Schumacher	TS

Kontaktadresse Skiklub:

Skiklub Alpina Ruswil, 6017 Ruswil, info@skiklupalpina.ch

WINTERSPORT



- > Tourenski Atomic, Salomon, Vökl inkl. Fritschi oder Kingpin Bindung
- > Touren-Wander-Rucksäcke (Tatonka, Deuter)
- > Touren-Wander-Stöcke (Leki, Komperdell, TSL)
- > Schneeschaufeln, Lawinensonden, LVS
- > Gamaschen, Skihaffelle & Zubehör
- > Schneeschuhe (TSL, MSR, TUBBS)



Günstiger Ski- und Snowboard-Service

Tages-, Wochen-, Saison-Vermietung

Miet- und Servicepreise unter

www.keller-ruswil.ch

Keller

Keller Sport Ruswil

Telefon 041 495 11 92

email keller-ruswil@bluewin.ch

**Mitglieder erhalten
10 % Rabatt
ausser Netto-Artikel**