

# Jahresprogramm 2017/2018

## Allgemeine Mitteilungen

### Versicherung

Jeder Teilnehmer sorgt für eine genügende Unfallversicherung. Der Klub lehnt bei Unfällen jede Haftung ab.

### Spezielle Anlässe

Für spezielle Anlässe werden jeweils ca. 2 Wochen vor dem Anlass separate Programme mit Detailinformationen versendet.

### Skitouren

*Ausrüstung:* Kopfschutz/Helm, Handschuhe, wetterfeste Kleidung, Sonnenbrille, Sonnenschutzcrème (hoher Schutzfaktor), Felle, Harscheisen, tadellose Tourenbindung, Schuhe (mit Profilsohlen), Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS und Lawinenschaufel obligatorisch (beschränkte Mietmöglichkeit beim Klub via Heinz Lütolf, [info@skiklubalpina.ch](mailto:info@skiklubalpina.ch)).

*Bekanntmachung betreffend Durchführung der Touren:* Über die Touren werden die aktiven Tourengänger gem. spez. Verteiler via E-Mail ca. 3-4 Tage vor der Tour durch die Tourenleiter informiert.

*Leitung:* Alle Touren werden von ausgebildeten Leitern durchgeführt. Der Skiklub legt grossen Wert auf die Aus- und Weiterbildung der Tourenleiter.

*Anmeldung:* Nach Bekanntmachung bis spätestens **2 Tage vor der Tour** an den entsprechenden Tourenleiter.

*Besammlungsort:* Marktplatz Ruswil, oder nach Absprache mit Tourenleiter

### Langlauf und Schneeschuhwanderungen

*Ausrüstung:* Geeignete Bekleidung und Ausrüstung. Für Schneeschuhläufer inkl. LVS und Lawinenschaufel

*Anmeldung:* Am Vortag beim zuständigen Leiter gemäss Verzeichnis

*Besammlungsort:* Marktplatz Ruswil

### Programm ZSSV

Das Schnee- und Bergsport-Programm des Zentralschweizer Schneesportverbandes ZSSV (Skitouren-, Schneeschuh- und Eiskurse, Klettern und Trekking) ist in der Rubrik Breitensport auf [www.zssv.ch/Breitensport](http://www.zssv.ch/Breitensport) verfügbar.

# Jahresprogramm 2017/18

## Legende

S Skitouren

L Langlauf

F Fitness (Wanderungen, Schneeschuhtouren, Biking, Nordic Walking)

## Anmeldung

siehe Leiterverzeichnis mit Telefonnummern Seite 11

## Technische Anforderungen (TA) bei Skitouren

\* leichte bis wenig schwierige Tour (z.B. L, WS)

\*\* mittelschwierige Tour (z.B. ZS)

\*\*\* schwierige Tour (z.B. S, SS)

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
-------	-----	--------------	----	------	----------	-----------

### Oktober 2017

Ab 17.	F+L	Jeden Dienstag Walking ab Marktplatz		09.00		MO
Ab 19.	FLS	Jeden Donnerstag Krafttraining im Krafraum Bärenmatt		19.15		LL

### November 2017

Sa, 11.		Generalversammlung				Nein
So, 12.	S	Saisoneröffnungstour	*	8.00	3 h	HL

### Dezember 2017

2./3.	L	ZSSV Langlaufkurs, Obergoms, ( <a href="http://www.zssv.ch">www.zssv.ch</a> )				KM
So, 3.	S	Stellenen (2'108 m) ab Talstation Rothornbahn	*	7.30	3 h	GS
Fr, 8.	F	Schneeschuhtour		9.00	3 h	VK
So, 10.	S	Einsteigertour Hagleren (1'948 m)	*	8.00	2 ½ h	HL
So, 17.	S	Einsteigertour Hagelstock (2'181 m)	*	8.00	2 h	DU
So, 17.	F	Schneeschuhtour		9.00	3 h	JM
Di, 26.	S	Steinalper Jochli (2'157 m) ab Niederrickenbach	*	7.30	2 ½ h	TP
Mi, 27.	F	Schneeschuhtour		8.30	4 h	FZe

### Januar 2018

Di, 2.	F	Schneeschuhtour		9.00	3 h	RB
Di, 2.	S	Spirstock (1'771 m) ab Illgau	*	7.00	3 h	TP
So, 7.	S	Wissberg (2'627 m) ab Engelberg/Fürenalp	**	7.30	2 ½ h	RH
Sa, 13.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		LR
Sa, 13.	F	Schneeschuhtour	*	9.00	3 h	JO
13./14.	S	Lawinenkurs ZSSV für Ski und Snowboard, Druesberghütte		Spez. Progr.		ZSSV
So, 14.	S	Winterhorn (2'661 m) ab Hospenthal	*	6.30	4 h	BS
Sa, 20.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		LR
So, 21.	S	Ausbildungstour für Ski- und Schneeschuhläufer	*	Spez. Progr.		DU
Sa, 27.		Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		LR
Sa, 27.	F	Schneeschuhtour		9.00	3 h	BP
So, 28.	S	Huetstock (2'676 m) ab Melchtal	*	6.00	5 h	RH

### Februar 2018

Sa, 3.	F	Schneeschuhtour mit Fondue		Spez. Progr.		EK/JM
So, 4.	S	Rengghorn (2'103 m) ab Saxeten	*	6.00	3 ½ h	DU
Sa, 10.	S	Ersatztour: Tälligrat (2'748 m) ab Realp	*	6.30	4 h	DU
So, 11.	S	Vormittagstour Fürstein (2'039) ab Glaubenbergstrasse	*	7.00	2 ½ h	AH
So, 18.	S	Familienskitour	*	8.00	2 ½ h	BM
18.-21.	F	Schneeschuh-Wanderungen Elm		Spez. Progr.		VK/JM/JO

So. 25.	S	Pfannenstock (2'572 m) ab Bisistal	**	5.30	5 ½ h	GS
24./ 25.	L	Gommerlauf				KM

### März 2018

Fr, 2.	S	Vollmondtour	*	18.00	3 h	HL
Sa, 3.	F	Schneeschuhtour		8.00	3 ½ h	JO
So, 4.	S	Brisen (2'404 m) ab Steinstössli	**	6.00	3 ½ h	BS
So 11.	S	Bächenstock (3'011) ab Gorezmattlen	**	5.30	5 h	RH
So, 11.	L	Engadiner Skimarathon ( <a href="http://www.engadin-skimarathon.ch">www.engadin-skimarathon.ch</a> )				KM
Do, 15.	F+L	Abschlusshöck Krafttraining		20.00		KM
17./18	S	Cristallina (2'911 m) ab Ossasco	**	Spez. Progr		BS
Sa, 24.	S	Mutteristock (2'204 m), ab Wägital	**	5.30	4 h	TP

### April 2018

So, 8.	S	Skitour in der Westschweiz (Anreise Vorabend)		Spez. Progr		DU
So, 15.	S	Laucherenstock (2'638 m) ab Bannalp	**	6.00	3 ½ h	AH
Sa, 21.	S	Stucklistock (3'313 m) ab Meiental	***	4.00	5 ½ h	GS
23.-28.	S	Tourenwoche mit Stei	***	Spez. Progr.		RS

### Mai 2018

5./6.	S	Tödi (3'614 m)	***	Spez. Progr.		RH
10.-13.	S	Finsteraarhorn (4'274 m): Auffahrtstour mit Stei	***	Spez. Progr.		RS
So, 27.	S	Saisonabschlussstour	***	3.00	5 h	LU

### Juni 2018

So, 10.	F	Biketour (Anmeldung bis Vorabend)		8.00		BM
9./10.	S	Fels- / Eiskurs ZSSV, Zermatt		Spez. Progr.		ZSSV
16./17.		Familienklettern		Spez. Progr.		GS

### August 2018

25./26.		Sommerhochtouren-Weekend		Spez. Progr.		RH
---------	--	--------------------------	--	--------------	--	----

### September 2018

So, 2.	FLS	Wander- u. Bike-Event für Jung und Junggebliebene		Spez. Progr.		TS
So, 9.	F	Gratwanderung Schratzenfluh		Spez. Progr.		BT
21./22.	FLS	Sommerwanderung Glattalp-Braunwald		Spez. Progr.		JO

### November 2018

Sa, 10.		GV				nein
So, 11.	S	Saisoneroöffnungstour	*	8.00	3 h	HL

## Bergwandern 60+

13.12.17	Winterwanderung Ruswilerberg	14,4 km / 4,00 h	T1	RB
10.01.18	Schneeschuhtour Luthern – Hergiswil bei Willisau	5,2 km / 2,00 h	WT1	RB
24.01.18	Schneeschuhtour Bodenhütte - Schlund	8,2 km / 4,00 h	WT1	ARö
14.02.18	Schneeschuhtour Turren (Alternativ Winterwanderung Turren)	8,0 km / 4,00 h 5,0 km / 2,00 h	WT1	AD
28.02.18	Schneeschuhtour Hochstuckli (Alternativ Winterwanderung Mostelberg)	8,7 km / 4,00 h 6,0 km / 2,00 h	WT1	JMa
14.03.18	Alte Aare (Aarberg – Büren a.A.)	17,6 km / 4,50 h	T1	AD
28.03.18	Schöpfheim – Oberstaldenegg - Entlebuch	13,5 km / 4,00 h	T1	RB
11.04.18	Über den Erlösen (Mosen – Hildisrieden)	13,3 km / 3,75 h	T1	ARö
25.04.18	Sissacherflue	14,5 km / 4,50 h	T1	JMa
09.05.18	Horw–Renggpas–Alpnachstad (1. Etappe: Themenwanderung)	10,7 km / 4,50 h	T2	JO
23.05.18	Innereriz – Grüeneberg - Innereriz	10,3 km / 4,25 h	T2	ARö
13.06.18	In das sagenumwobene Änziloch	11,6 km / 4,25 h	T2	JO
26.06.18	Jubiläumsausflug Montafon: Lünersee- Golmerhaus	10,7 km / 4,00 h	T2	ARö
27.06.18	Golm – Kreuzjoch – Matschwitz (Anmeldefrist 15.12.2017)	10,7 km / 4,00 h	T2	ARö
11.07.18	Äggialp, der Mittelpunkt der Schweiz	9,3 km / 3.50 h	T2	RB
25.07.18	Albert – Heim - Hütte	9,0 km / 3,50 h	T2	AD
08.08.18	Wildheuerpfad	9,2 km / 4,25 h	T2/T3	JO
22.08.18	Aeschiried – Suld (Variante: Pochtenfall zus. 1 h + 200 Hm)	10,0 km / 4,00 h	T2	ARö
12.09.18	Am Walensee von Quinten nach Weesen (Verschiebedatum Jubiläumsausflug Montafon 11.+12.9.)	10,3 km / 3,75 h	T2	ARö
26.09.18	Jurawanderung aufs Chellenchöpfli	12,6 km / 4,25 h	T2	RB
10.10.18	Hilferepass	13,8 km / 5,00 h	T2	AD
24.10.18	Alpnachstad-St.Jakob-Stans (2. Etappe: Themenwanderung)	14,6 km / 4,50 h	T2	JO
14.11.18	Über den Letten (Staffelbach – Dagmersellen)	15,5 km / 4,50 h	T1	AD
28.11.18	Santenberg – St. Erhard (mit Höhlenführung und Abschlussessen)	11,0 km / 3,00 h	T1	ARö

### Legende

T1: Wandern; T2: Bergwandern; T3: anspruchsvolles Bergwandern; WT1: leichte Schneeschuhwanderung; WT2: Schneeschuhwanderung; WT3: anspruchsvolle Schneeschuhwanderung

Anmeldung jeweils bis am Sonntagabend beim Wanderleiter gemäss Programm:

<b>Albin Rötheli (ARö)</b>	041 922 01 56	<a href="mailto:bergwandern60plus@bluewin.ch">bergwandern60plus@bluewin.ch</a>
<b>Jean Marbacher (JMa)</b>	041 495 10 24	<a href="mailto:jean.marbacher@bluewin.ch">jean.marbacher@bluewin.ch</a>
<b>Ruedi Birrer (RB)</b>	041 495 16 93	<a href="mailto:rudolf.birrer@datazug.ch">rudolf.birrer@datazug.ch</a>
<b>Annarös Distel</b>	078 761 59 69	<a href="mailto:adistel@bluewin.ch">adistel@bluewin.ch</a>
<b>Josef Oberholzer (JO)</b>	041 495 22 45	<a href="mailto:oberholzer.sepp@gmx.ch">oberholzer.sepp@gmx.ch</a>

Am Dienstagnachmittag wird per E-Mail über die Durchführung orientiert.  
Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Nähere Informationen sind auch zu finden unter [www.skiklubalpina.ch](http://www.skiklubalpina.ch)

## Vorstand

Heinz Lütolf	Präsident	041 310 07 38
Freddy Theiler	Vize / Kommunikation	041 928 18 79
Barbara Tschopp	Aktuarin	041 467 32 21
Franz Schöpfer	Kassier	079 663 21 43
Roland Stadelmann (RS)	Tourenchef	041 790 07 01
Lea Roos (LR)	Alpinchefin	079 533 99 61

## Touren- und Langlaufleiter

André Hegglin	AH	079 176 10 87
Beat Ming	BM	041 495 29 77
Beni Portmann	BP	079 443 21 88
Benno Schumacher	BS	041 495 34 51
Bruno Schwarzentruher	BT	076 528 98 94
David Ulrich	DU	078 808 85 78
Edy Keller	EK	041 495 11 59
Franz Zemp	FZe	041 486 11 54
Gregor Stöckli	GS	079 486 77 21
Heinz Lütolf	HL	041 310 07 38
Josef Müller	JM	041 921 20 86
Josef Oberholzer	JO	041 495 22 45
Kurt Müller	KM	078 824 15 24
Lukas Lengwiler	LL	041 495 24 70
Lukas Ulrich	LU	079 239 83 28
Marianne Oberholzer	MO	041 495 22 45
Rainer Helfenstein	RH	079 816 29 16
Ruedi Birrer	RB	041 495 16 93
Tamara Schöpfer	TS	041 480 04 06
Thomas Pfister	TP	041 460 08 85
Vreny Kopp	VK	041 495 26 38

## Kontaktadresse Skiklub:

Skiklub Alpina Ruswil, 6017 Ruswil, [info@skiklubalpina.ch](mailto:info@skiklubalpina.ch)